

Griepvaccinaties: zin en onzin

September 2017. Oktober en november zijn de maanden waarin de uitnodiging voor de grieprik weer bij velen op de deurmat valt. Weet u dat vaccineren in Nederland een keuze én een eigen verantwoordelijkheid is? De farmaceutische industrie geeft geen garantie en wijst elke verantwoordelijkheid bij vaccinatieschade af. Lees daarom altijd de bijsluiter voordat u een keuze maakt!

Griep is een virus dat in vele varianten voorkomt. De klassieke vorm van griep wordt veroorzaakt door het *influenzavirus*. Maar er zijn meer dan 200 stammen van meer dan 20 verschillende virussoorten, die allemaal griepachtige verschijnselen kunnen geven. Griep is dus een veel voorkomende en meestal mild verloopende infectieziekte voor mensen met een goed afweersysteem.

Het op een natuurlijke wijze doormaken van de griep is voor de meeste mensen niet risicovol. Een natuurlijk doorgemaakte ziekte versterkt het immuunsysteem. Zeker voor mensen met een goed afweersysteem is de grieprik een onnodige, overbodige vaccinatie, waarvan de effectiviteit niet bewezen is en waarvan de bijwerkingen mogelijk erger zijn dan op een natuurlijke wijze de griep doormaken. Mensen met een verminderde weerstand kunnen bij griep complicaties oplopen, maar voor deze mensen kan het griepvaccin minstens zo ernstig uitpakken als de complicaties bij de griep zelf.

Er zijn alternatieven voorhanden om de weerstand te versterken en om mogelijke bijwerkingen van een grieprik te verminderen, of terug te draaien. Op de website van de NVKP vindt u uitgebreide informatie in het griepdossier. <http://nvkp.nl/informatie/ziekten-en-vaccins/griep/>

Het vaccin is gekweekt op bevruchte kippeneieren van gezonde kippen (zonder fipronil?). Voor één vaccin is één ei nodig.

Jaarlijks wordt een nieuw vaccin gemaakt voor de drie meest waarschijnlijk voorkomende influenzavirusstammen. Dit blijft een gok; het heersende virus kan ook niet in de grieprik aanwezig zijn. Dit jaar bevat het vaccin:

- A/Michigan/45/2015 (H1N1)pdm09-achtige stam (A/Singapore/GP1908/2015, IVR-180)
- A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2)-achtige stam (NYMC X-263B)

- B/Brisbane/60/2008-achtige stam (wild type)
- In Vaxigrip nog deze vierde stam: B/Phuket/3073/2013-achtige stam (wild type)

Gebruikte vaccins 2017/2018

Influvac 2017

<http://nvkp.nl/fileadmin/nvkp/pdf/Bijsluiter/Influvac2017.pdf>

Vaxigrip Tetra 2017

http://nvkp.nl/fileadmin/nvkp/pdf/Bijsluiter/VaxigripTetra_2017.pdf

Inhoudsstoffen Influvac en Vaxigrip

Sporen van formaldehyde (kankerverwekkend en kan allergieën opwekken), **Polysorbaat 80** (om medicijnen door de bloed-hersenbarrière in de hersenen te krijgen), **kippeneiwit en** van antibiotica. Calciumchloride dihydraat, Dinatriumfosfaat dihydraat, Haemagglutinine, Kaliumchloride, Kaliumdiwaterstoffosfaat, Natriumchloride, Magnesiumchloride hexahydraat, Het vermelden in de bijsluiter van alle adjuvants (toegevoegde stoffen) is niet langer verplicht!

Onderzoek

Voor registratie van vaccinaties is zgn. farmacokinetisch onderzoek niet vereist: wat gebeurt er met de (hulp)stoffen die in het lichaam worden ingespoten, hoe en óf deze stoffen het lichaam weer verlaten, of op welke plaatsen worden deze opgeslagen en kunnen tot klachten leiden? Voor registratie van medicijnen is dit onderzoek wel een vereiste.

Van de grieprik is niet bewezen wat het effect ervan is. Reden genoeg om ermee te stoppen, stelt huisarts Hans van der Linde.

OPINIE IN TROUW (03-08-2017)

<https://www.trouw.nl/opinie/waarom-we-moeten-stoppen-met-de-grieprik~abfb9e5b/>

Onderzoek bij vaccinaties gebeurt door open, ongecontroleerd klinisch onderzoek d.m.v. een vragenlijst.

Voor zwangere vrouwen wordt vaccinatie afgeraden.

Bijwerkingen

Lees voor mogelijke bijwerkingen altijd de bijsluiter! Zowel vooraf als ná vaccinatie. Zodoende weet u waar mogelijke klachten vandaan komen.