

10 vragen over de grieprik, griepseizoen 2023-2024

Opmerking: Bij overname van letterlijke tekst (uitspraak van iemand anders) is deze *cursief* weergegeven.

Oktober en november zijn de maanden waarin de uitnodiging voor de grieprik weer bij velen op de deurmat valt. Dit is volgens de [NVKP](#) een onnodige, overbodige vaccinatie, waarvan de effectiviteit vooralsnog niet bewezen is. (Zie ook de uitzending: [De overbodige grieprik](#), Zembla 20 november 2010). Het op een natuurlijke wijze doormaken van de griep is voor de meeste mensen niet risicovol. Vaccinproducenten en het RIVM willen ons doen geloven dat de griep een gevaarlijke ziekte kan zijn, dat m.n. risicogroepen gevaar lopen en dat griep alleen voorkomen kan worden door de grieprik.

Op de website van het [RIVM](#) staat echter ook het volgende te lezen.

“ Meestal genezen mensen binnen een paar dagen vanzelf. De winst van behandeling is dus maar klein.”

Influenzavaccinatie is geen ‘rocket science’. Goed onderzoek lijkt mogelijk en noodzakelijk. Tot die tijd is de grieprik ‘pre-truth medicine’. ([Bron](#); Nederlands Tijdschrift Voor Geneeskunde.)

‘Pre-truth’ is een woord dat wordt gebruikt om aan te geven dat er geen bewijs aan ten grondslag ligt, maar dat we worden beïnvloed door wat we willen geloven, meer op basis van emoties dan door objectieve feiten.

1. Ik heb een uitnodiging ontvangen van de GGD om een grieprik te halen. Ben ik verplicht om deze te halen/ om op deze uitnodiging in te gaan?

[NVKP](#): Nee, want vaccineren is altijd vrijwillig, het is een keuze, Uw keuze en geen plicht!

2. Waarom ontvang ik bij de uitnodiging geen bijsluiter zodat ik mezelf kan informeren over deze injectie?

[CBG](#): De grieprik heeft een [online bijsluiter](#). Deze kunt u vinden in onze Geneesmiddeleninformatiebank. Een papieren bijsluiter ontbreekt, omdat deze per voorraad grieprikken wordt meegeleverd aan de zorgverlener die de grieprik zet.

[NVKP](#): lees altijd eerst de bijsluiter!

Voordat de prik wordt toegediend, behoort de arts of verpleegkundige eerst informatie te verstrekken over de voor- en nadelen en over mogelijke bijwerkingen. Dit heet ‘[informed consent](#)’.

3. Ik heb vorig jaar nog een grieprik gehad, moet je dan nu weer laten prikken?

[RIVM](#): De grieprik werkt alleen tegen de meest voorkomende griepvarianten die elk jaar weer anders kunnen zijn. Het vaccin wordt daarom ieder jaar weer aangepast. Daarom hebben mensen elk jaar weer een nieuwe grieprik nodig.

Soms krijgt iemand die de grieprik heeft gehad toch griep. De klachten zijn dan wel minder ernstig.

[NVKP](#): Als andere stammen dan de in februari geselecteerde virusstammen de kop opsteken in de tijd tussen februari en november, en dat gebeurt maar al te vaak aangezien griepvirussen snel veranderen, dan biedt het geselecteerde vaccin geen bescherming. Daarom is de effectiviteit van het vaccin niet alleen beperkt; de effectiviteit varieert ook van jaar tot jaar.

4. is de grieprik ook een mRNA injectie?

TPO: Een experimenteel vaccin bood in eerste tests bij muizen en fretten brede bescherming tegen alle 20 bekende subtypes van het A- en B-virus, waardoor mogelijk de weg wordt geopend naar een universele grieprik...Het vaccin met twee doses maakt gebruik van dezelfde messenger RNA (mRNA)-technologie die wordt gebruikt in de COVID-19-injecties die Pfizer samen met BioNTech en Moderna heeft ontwikkeld... Het universele griepvaccin zou, indien het bij de mens wordt gebruikt, niet noodzakelijkerwijs infectie voorkomen. Het doel is om duurzame bescherming te bieden tegen ernstige ziekte en overlijden.

NVKP: Volgens de huidige beschikbare bijsluiters niet.

5. Wat is het nut van de grieprik?

NOS: Er is geen deugdelijk wetenschappelijk bewijs dat de jaarlijkse grieprik voor 60-plussers en risicogroepen werkzaam en effectief is. Dat blijkt uit een groot onderzoek dat in het oktobernummer van het Geneesmiddelenbulletin is gepubliceerd. Studies naar het effect van vaccinatie tegen griep deugen vaak methodologisch niet.

Volkskrant: Het nut van de grieprik is gering; de portemonnee van de huisartsenpraktijk profiteert er wel van.

NTVG: Griepvaccinatie als vakantiegeld.

NVKP: De risico's van vaccineren moeten afgewogen worden tegen de risico's van niet vaccineren. Mensen overlijden doorgaans niet aan griep, maar aan de complicaties die een griep met zich mee kan brengen. Dit kan het gevolg zijn van een niet optimale weerstand, achterliggend lijden, hoge leeftijd. Vaccinaties doen een aanslag op het immuunsysteem en juist dit immuunsysteem hebben we hard nodig tegen allerlei ziekten. Het versterken van de weerstand, het investeren in gezondheid, lijkt ons effectiever ter bescherming tegen de complicaties van de griep dan het massaal inenten van grote delen van de bevolking.

6. Is de grieprik veilig bevonden?

Medisch contact: In 2006 kreeg Lareb vier meldingen van overlijden kort na het ontvangen van de vaccinatie; begin 2007 volgde; een vijfde melding. Twee patiënten waren ouder dan 65, drie jonger.

NVKP: In de bijsluiters van griep- en andere vaccins staat geschreven: "Vergeet niet om uw dokter of apotheker alle ongewenste effecten te melden die niet in de bijsluiters vermeld staan". Ofwel: we weten nog lang niet alles.

7. Kan ik de griep krijgen als ik ben gevaccineerd?

RIVM: Soms krijgt iemand die de grieprik heeft gehad toch griep. De klachten zijn dan wel minder ernstig.

Libelle: 5-jarige jongetje overleed ondanks de grieprik aan griep.

NVKP: Ja, gevaccineerden kunnen nog steeds griep krijgen. Vaccinatie geeft geen garantie op een minder ernstig verloop van griep klachten.

8. Ik ben zwanger, is de Griepvaccin veilig voor mij en mijn baby?

CIDRAP: Studie signaleert verband tussen het griepvaccin en miskramen.

ScienceDirect: Conclusie van een recente studie, vaccineren tegen griep en zwangerschap - samenvatting: Of vaccinatie tijdens de zwangerschap het aantal ongunstige zwangerschapsuitkomsten kan voorkomen, is onvoldoende aangetoond. Studies hierover spreken elkaar tegen of zijn van onvoldoende kwaliteit. De auteurs besluiten dat het gebrek aan wetenschappelijke duidelijkheid over de incidentie van griep tijdens de zwangerschap en over de werkzaamheid van het vaccin tegen ernstige complicaties, het moeilijk maakt om de impact van vaccinatie tijdens de zwangerschap grondig te evalueren.

NVKP: Vaccineren tijdens de zwangerschap is niet aan te raden.

9. Wat zijn de bekende bijwerkingen van de griepvaccin?

Bijwerkingen: [influenzavaccin \(farmacotherapie.kompas.nl\)](http://farmacotherapie.kompas.nl)

Zeer vaak (> 10%): hoofdpijn, pijn op de injectieplaats, malaise, myalgie. Vermoeidheid.

Vaak (1-10%): zwelling, roodheid, ecchymose, verharding op de injectieplaats. Zweten.

Gewrichtspijn. Koorts, rillingen.

Soms (0,1-1%): jeuk, warmte op injectieplaats. Lymfadenopathie. Duizeligheid. Opgelatenheid.

Diarree, misselijkheid.

Zelden (< 0,1%): overgevoeligheid, allergische reactie zoals huiduitslag, netelroos, jeuk, allergisch eczeem, angio-oedeem. Slaperigheid, paresthesie. Dyspneu. Asthenie, griepachtige verschijnselen.

Verder zijn gemeld: allergische reacties (in zeldzame gevallen leidend tot shock). Voorbijgaande trombocytopenie. Neuralgie, koortsstuipen, andere neurologische aandoeningen zoals encefalomyelitis, neuritis en het Guillain-Barré-syndroom. Vasculitis (zoals Henoch-Schönlein-purpura) met in zeer zeldzame gevallen voorbijgaande nierproblemen.

NVKP: Voor de productie van één vaccin is één bevrucht kippenei nodig. Voor personen met een allergie voor kippeneieren is de griepvaccin niet zonder risico's. Bij iedereen met koorts of een acute infectie moet de griepvaccin worden uitgesteld.

10. Wat zijn de ingrediënten van de griepvaccin?

NVKP: Inhoudsstoffen Influvac en Vaxigrip

kaliumchloride, kaliumdiwaterstoffosfaat, [dinatriumfosfaatdihydraat](#), natriumchloride, calciumchloridedihydraat, magnesiumchloride-hexahydraat en water voor injecties.

Sporen van: kippeneieren (ovalbumine, kippeneiwitten), formaldehyde ([kankerverwekkend](#)), cetyltrimethylammonium bromide, gentamicine (antibiotica) en/of polysorbaat 80.

Onderzoek heeft aangetoond dat polysorbaat 80 kan leiden tot onvruchtbaarheid bij ratten.

Formaldehyde wordt al langere tijd verdacht van het veroorzaken van nadelig effect op zowel [mannelijke](#) als [vrouwelijke](#) voortplantingsorganen. Formaldehyde is zeer giftig en verstoort het immuunsysteem.

Op de website van de NVKP vindt u uitgebreide informatie én de bijsluiters in het griepdossier.

<https://www.nvkp.nl/ziekten-en-vaccins/overzicht/griep/>